



Инструкция по охране труда и технике безопасности для проведения Демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс Россия по компетенции №Т78 «Финансы»

Содержание

Инструкция по охране труда и технике безопасности для проведения Демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс Россия по компетенции № Т78 «Финансы»	1
1.1. Общие требования охраны труда участников	4
1.2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ	8
1.3. Требования охраны труда во время выполнения работ	10
1.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	12
1.5. Требование охраны труда по окончании работ	13
2.1. Общие требования охраны труда экспертов	14
2.2. Требования охраны труда перед началом работы	18
2.3. Требования охраны труда во время работы	20
2.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	22
2.5. Требование охраны труда по окончании выполнения работы	23

Программа инструктажа по охране труда и технике безопасности

1. Общие сведения о месте проведения экзамена, расположении компетенции, времени трансфера до места проживания, расположении транспорта для площадки, особенности питания участников и экспертов, месторасположении санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
2. Время начала и окончания проведения экзаменационных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
3. Контроль требований охраны труда участниками и экспертами.
4. Вредные и опасные факторы во время выполнения экзаменационных заданий и нахождение на территории проведения экзамена.
5. Общие обязанности участника и экспертов по охране труда, общие правила поведения во время выполнения экзаменационных заданий и на территории.
6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.

Инструкция по охране труда для участников

1.1. Общие требования охраны труда

1.1.1. Настоящая инструкция по охране труда участника компетенции Финансы (далее - участника), занятого эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видео дисплейных терминалов ВДТ, разработана с учетом условий его работы в образовательном учреждении.

1.1.2. К работе на персональном компьютере (ПК) допускаются лица, прошедшие вводный и первичный инструктажи, проверку знаний по охране труда.

1.1.3. При работе на персональном компьютере необходимо соблюдать следующие требования:

1.1.3.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.1.3.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.1.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

1.1.3.4. Немедленно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью.

1.1.3.5. Уметь оказывать первую помощь при поражении электрическим током и других случаях.

1.1.3.6. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.1.4. На участника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;

- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов.

-в) психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;

- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;

- нерациональная организация рабочего места.

г) биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

1.1.5. Рабочие места с компьютерами должны размещаться так, чтобы расстояние от экрана одного монитора до тыла другого было не менее 2 м., а расстояние между боковыми поверхностями не менее 1,2 м.

1.1.6. Рабочие столы следует расположить так, чтобы видео дисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам — свет должен падать преимущественно слева.

1.1.7. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи и т. д.

1.1.8. Искусственное освещение должно быть равномерным и общим.

1.1.9. Экран видеомонитора должен находиться на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм. с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

1.1.10. Рабочая мебель должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 600-800мм.

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600мм. шириной — не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450мм. и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм.

- рабочий стул должен быть подъемно-поворотным;

- клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм. от края или на специальной регулируемой по высоте поверхности.

- рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног.

1.1.11. В помещениях должна проводиться ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы.

1.1.12. В случае травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

1.2. Требования охраны труда перед началом выполнения работ

1.2.1. Перед началом работы участник обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

1.2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

1.2.3. Участнику запрещается приступать к работе при:

- отсутствии информации о результатах аттестации условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;
- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;
- нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади

менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

1.3. Требования охраны труда во время выполнения работ

1.3.1. Участник во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

1.3.2. Участнику во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накапливания органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- включать сильно охлаждённое (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

1.4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

1.4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

1.4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.4.3. При возникновении задымления, пожара:

- немедленно сообщить по телефону 112 в МЧС, оповестить работающих и руководителя и сообщить о возгорании на пост охраны.

- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не связано с риском для жизни.

- организовать встречу пожарной команды.

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

1.4.4. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинское учреждение.

- принять неотложные меры по предотвращению развития чрезвычайной ситуации и воздействия опасных факторов на других лиц.

- сохранять до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если она не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к негативному развитию, а в случае невозможности сохранения — зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схему, сфотографировать и т. д.).

1.5. Требование охраны труда по окончании работ

1.5.1. По окончании работ участник обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководов нет дисков;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

1.5.2. По окончании работ участник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место.

Инструкция по охране труда для экспертов

2.1. Общие требования охраны труда

2.1.1. Настоящая инструкция по охране труда эксперта компетенции Финансы (далее - участника), занятого эксплуатацией персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) и видео дисплейных терминалов ВДТ, разработана с учетом условий его работы в образовательном учреждении.

2.1.2. К работе на персональном компьютере (ПК) допускаются лица, прошедшие вводный и первичный инструктажи, проверку знаний по охране труда.

2.1.3. При работе на персональном компьютере необходимо соблюдать следующие требования:

2.1.3.1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

2.1.3.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

2.1.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

2.1.3.4. Немедленно извещать своего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью.

2.1.3.5. Уметь оказывать первую помощь при поражении электрическим током и других случаях.

2.1.3.6. Уметь применять первичные средства пожаротушения.

2.1.4. На участника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

а) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;

- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов.

в) психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;

- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;

- нерациональная организация рабочего места.

г) биологические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

2.1.5. Рабочие места с компьютерами должны размещаться так, чтобы расстояние от экрана одного монитора до тыла другого было не менее 2 м., а расстояние между боковыми поверхностями не менее 1,2 м.

2.1.6. Рабочие столы следует расположить так, чтобы видеодисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам — свет должен падать преимущественно слева.

2.1.7. Оконные проемы должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи и т. д.

2.1.8. Искусственное освещение должно быть равномерным и общим.

2.1.9. Экран видеомонитора должен находиться на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм. с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

2.1.10. Рабочая мебель должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 600-800мм.

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600мм. шириной — не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450мм. и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм.

- рабочий стул должен быть подъемно-поворотным;

- клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм. от края или на специальной регулируемой по высоте поверхности.

- рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног.

2.1.11. В помещениях должна проводиться ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы.

2.1.12. В случае травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить руководителя и обратиться в медицинское учреждение.

2.2. Требования охраны труда перед началом работы

2.2.1. Перед началом работы эксперт обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2.2. При включении компьютера соблюдать правила электробезопасности.

2.2.3. Эксперту запрещается приступать к работе при:

- отсутствии информации о результатах аттестации условий труда на данном рабочем месте или при наличии информации о несоответствии параметров данного оборудования требованиям санитарных норм;
- отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройств ПЭВМ и ВДТ;
- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи;
- нарушении гигиенических норм размещения ВДТ (при однорядном расположении менее 1 м от стен, при расположении рабочих

мест в колонну на расстоянии менее 1,5 м, при размещении на площади менее 6 кв. м на одно рабочее место, при рядном размещении дисплеев экранами друг к другу).

2.3. Требования охраны труда во время работы

2.3.1. Эксперт во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 80 см.

2.3.2. Эксперту во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами; допускать захламленность рабочего места бумагой - в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи; производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

- включать сильно охлаждённое (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.