

Положение о порядке организации и осуществления учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке организации и осуществлении учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет» (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения физической культуры по программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет» (далее Университет, АлтГУ), при очной, заочной и очно-заочной формах обучения, при ускоренном обучении, а так же для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 03.11.15г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2013 г. № 1367;
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. N 1346н "О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них".
- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки/специальностям (ФГОС ВО);
- Письмом Минобрнауки РФ от 18.03.2014г. №06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Положением «О проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обучающихся по образовательным программам высшего образования в ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»;
- Положением «Об ускоренном обучении в ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет» (новая редакция);
- «Памяткой преподавателя по осуществлению образовательной деятельности по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры и подготовки научно-педагогических кадров в АлтГУ» на основании приказа ФГБОУ ВО АлтГУ от 10.08.2015г. №1090/п;
- иными федеральными и локальными нормативными актами.

1.3. Действие положения распространяется на все образовательные программы (далее – ОП) бакалавриата и специалитета реализуемые в АлтГУ.

1.4. Учебные планы не могут противоречить данному Положению.

2. Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и место дисциплины в структуре ОП

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в университете и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО и данным Положением.

2.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, которые на очной форме обучения проводятся в виде теоретических, семинарских, практических занятий. Для проведения практических занятий учебные группы формируются численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности/направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки.

2.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту обеспечивают формирование общекультурной компетенции бакалавра (специалиста) - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

2.4. «Физическая культура и спорт» является дисциплиной, отнесенной к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов и входят в состав вариативной части Блока 1. Академические часы по элективным дисциплинам являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

72 академических часа в базовой части ОП распределяются по видам занятий:

- Лекционный курс – 18 часов (приложение 1, 2).

Главное назначение лекций по ФК - обеспечить теоретическую основу обучения, развить интерес к дисциплине «Физическая культура и спорт». Содержание лекционного курса предусматривает овладение студентами системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.

- Семинарские или практические занятия – 18 часов (приложение 1, 2).

Семинары формируют исследовательский подход к изучению учебного и научного материала, формируют и развивают у обучающихся навыки самостоятельной работы, умения активно участвовать в творческой дискуссии, делать выводы, аргументировано излагать свое мнение и отстаивать его. Главной целью семинаров является обсуждение наиболее сложных теоретических вопросов курса, их методологическая и методическая проработка. Семинарское занятие – особая форма учебно-теоретических занятий, служащая дополнением к лекционному курсу.

- Самостоятельная работа обучающихся – 36 часов.

Формы самостоятельной работы студентов:

- подготовка к аудиторным занятиям и формам контроля в соответствии с рабочей программой дисциплины;

- подготовка рефератов студентами специального медицинского отделения и студентами, занимающимися адаптивной физической культурой (далее - АФК);

- работа с литературными источниками;

- изучение теоретического курса в системе Moodle.

2.5. 328 академических часов в вариативной части ОП отводится на элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Практические учебные занятия в основном учебном отделении организованы по выбору студента из числа элективных дисциплин (модулей), утвержденных заведующим кафедрой физического воспитания (баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжная подготовка и общая физическая подготовка). Практические занятия направлены на развитие функциональной, физической и спортивно-технической подготовленности, а также формирование устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности. Распределение

академических часов по элективным дисциплинам происходит в течение 6 учебных семестров (приложение 1, 2).

3. Распределение обучающихся по учебным отделениям

3.1. В начале первого семестра проводится медицинский осмотр и определяется принадлежность к функциональной группе.

1 группа (основная медицинская группа) - возможны занятия физической культурой, участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

2 группа (подготовительная группа) - возможны занятия физической культурой, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

3 группа (специальная группа «А») - возможны только занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок;

4 группа (специальная группа «Б») - возможны только занятия лечебной физической культурой.

3.2. По итогам медицинского осмотра в начале первого семестра обучающихся распределяют по учебным отделениям: основное, специальное, спортивное и отделение адаптивной физической культуры (далее – АФК).

На основное отделение зачисляются обучающиеся основной и подготовительной функциональной групп.

На специальное отделение зачисляются обучающиеся специальной группы «А» и специальной группы «Б». Для проведения практических занятий учебные группы формируются численностью не более 10 человек. Перевод в специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время учебного года.

На спортивное отделение зачисляются обучающиеся относящиеся к основной медицинской группе, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды университета. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера и спортивного клуба АлтГУ, принимают участие в соревнованиях различного уровня. Все студенты спортивного отделения осваивают дисциплину (модуль) «Физическая культура и спорт» в полном объеме совместно со студентами основного отделения своей учебной группы. В модуле элективные дисциплины по физической культуре и спорту выполняют обязательные нормативы (тесты) по физической подготовленности, установленные для основной группы и в те же сроки. Действующие спортсмены, получают «зачет» на основании списков спортивного клуба АлтГУ.

На отделение адаптивной физической культуры зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями. Для данной категории студентов устанавливается особый порядок освоения практической части физической подготовки на основе принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.3. После медицинского обследования студенты, относящиеся к специальной медицинской группе и освобожденные от практических занятий, представляют справки преподавателям специального медицинского отделения, в которой указывается период, на который определяется специальная медицинская группа. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется медицинским учреждением.

3.4. Для обучающихся, не достигших совершеннолетия медицинский осмотр проводится на основании приказа Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. N 1346н "О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них".

3.5. К практическим занятиям допускаются студенты, которые прошли в порядке, установленном действующим законодательством РФ, медицинское обследование с оформлением медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой. Обучающиеся, не прошедшие медицинского

обследования с оформлением медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой, к практическим занятиям не допускаются.

4. Организация аттестации обучающихся

4.1. Аттестация обучающихся проводится в соответствии с разработанным фондом оценочных средств (далее - ФОС). Описание ФОС содержится в рабочих программах дисциплин (далее – РПД) (модулей) по физической культуре и спорту.

4.2. Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт» базовой части ОП являются:

- посещение учебных занятий (лекционных, семинарских или практических);
- выполнение заданий по самостоятельной работе.

Текущая аттестация обучающихся осуществляется выполнением контрольных работ по темам или разделам семинарских занятий.

Теоретический курс оценивается в форме устного опроса на 1 курсе по контрольным вопросам к зачету, разработанным преподавателями кафедры или тестовыми заданиями.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий (специальная медицинская группа «Б») по физической культуре, изучают дисциплину «Физическая культура и спорт» базовой части ОП. Вместо элективных дисциплин по физической культуре и спорту (практические занятия) выполняют и защищают реферат в каждом учебном семестре по тематике, предложенной в РПД по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту и/или выполняют задания, разработанные преподавателями в системе Moodle.

4.4. Оцениваемыми компонентами в освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту вариативной части ОП являются:

- посещение практических занятий;
- тестирование по функциональной, физической и спортивно-технической подготовленности.

Тесты по функциональной, физической и спортивно-технической подготовленности проводятся с учетом показаний и противопоказаний для каждого студента подготовительной и специальной медицинской групп.

4.5. К промежуточной аттестации допускаются студенты, которые прошли медицинское обследование, не пропускали обязательные учебные занятия в течение учебного семестра, сдали теоретический раздел программы и контрольные нормативы (тесты) по функциональной, физической и спортивно-технической подготовленности.

Вид промежуточной аттестации «зачет» в каждом семестре.

4.6. Студенты, пропускавшие учебные занятия без уважительной причины отрабатывают пропущенные занятия в соответствии с графиком отработок по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, утвержденным заведующим кафедрой физического воспитания АлтГУ. Отрабатывается каждая учебная пара.

К уважительным причинам относятся:

- болезнь студента, подтверждающаяся медицинской справкой.
- распоряжение или служебная записка из деканата, заверенная печатью и подписью декана.

4.7. Содержание и объем зачетных требований и нормативов может корректироваться по решению учебно-методического совета кафедры физического воспитания АлтГУ.

5. Особенности организации учебного процесса обучающихся по заочной и очно-заочной формам обучения

5.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» проводится в форме лекционных и семинарских аудиторных занятий в объеме 10 часов (6 часов лекции и 4 часа семинары, приложение 1).

5.2. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в виде самостоятельной работы студентов (приложение 1).

5.3. Критерием успешности освоения материала по заочной и очно-заочной формам обучения являются посещение учебных занятий и выполнение тестовых заданий или контрольных работ. Вид промежуточной аттестации «зачет» в конце освоения дисциплины (модуля).

6. Особенности организации учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для обучающихся по ускоренной программе

6.1. Студентам, обучающимся по ускоренной программе, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут быть полностью или частично перезачтены при наличии диплома о высшем образовании либо переаттестованы при наличии диплома о среднем профессиональном образовании, справки об обучении или периоде обучения в порядке, определенном в п. 3.5. Положения «Об ускоренном обучении в ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет» от 26.01.15г.

Перезачет производится с учетом следующих требований:

- название учебной дисциплины совпадает полностью или родственно по содержанию изучаемой в Университете;
- количество часов по предыдущему образованию составляет не менее 80% от объема часов содержания РПД (модулей) по физической культуре и спорту.

6.2. При частичном перезачете (переаттестации) перезачитываются (переаттестуются) учебные часы, выполненные по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, оставшаяся часть осваивается обучающимися на основании индивидуального графика, который утверждает преподаватель кафедры физического воспитания.

7. Особенности организации учебного процесса по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

7.1. Обучение по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) осуществляется кафедрой физического воспитания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

7.2. Учебные занятия проходят индивидуально или в группах не более 6 человек.

7.3. Для групп по АФК планируются в учебном расписании отдельные практические занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

7.4. Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обучающихся с ОВЗ, разработаны фонды оценочных средств, позволяющие оценить результаты освоения образовательной программы и уровень сформированности заявленных компетенций.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее положение утверждается Ученым советом Университета и вводится в действие приказом ректора.

8.2. По мере изменений законодательства в области высшего образования в данное Положение могут вноситься изменения и дополнения кафедрой физического воспитания АлтГУ, утверждаемые Ученым советом Университета и вводимые в действие приказом ректора.

Содержание и объем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

Таблица № 1

**Объем дисциплины (модуля) «Физическая культура и спорт»
и виды учебной работы (72 часа, 2 ЗЕТ)**

Виды учебных занятий	Количество часов		Семестры					
	ДО	ЗО/ОЗО	1	2	3	4	5	6
			ДО	ЗО/ОЗО				
Лекции	18	6	18	6				
Семинары или практические	18	4	18	4				
СРС	36	62	36	62				
Всего по дисциплине (ак. часа)	72	72	72	72				
Зачетные единицы	2,0	2,0	2,0	2,0				
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет	зачет	зачет				

Таблица № 2

Объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов очного отделения и виды учебной работы (328 часов)

Виды учебных занятий	Количество часов	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
Практические	328	54	54	54	54	54	58
Вид промежуточной аттестации	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

Таблица № 3

Объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту для студентов заочного и очно-заочного отделений и виды учебной работы (328 часов)

Виды учебных занятий	Количество часов	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
Практические		2					
СРС	328	162	164	-	-	-	-
Вид промежуточной аттестации	зачет		зачет				

Распределение часов по семестрам и неделям учебного года

1 семестр

Наименование дисциплины	Код	Лекц. Практи.	Часы	сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь				Контроль
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Физическая культура и спорт	Б.1.Б	Лекц.	18	2		2		2			2		2			2		2	2			зачет	
Физическая культура и спорт	Б.1.Б	Семинар	18		2		2		2		2		2		2		2	2	2				
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б.1.В	Практ.	54	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2					зачет	

Распределение часов по семестрам и неделям

2-5 семестры

Наименование дисциплины	Код	Лекц. Практи.	Часы	февраль/сентябрь					март/октябрь					апрель/ноябрь					май/декабрь				Контроль
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б.1.В	Практ.	54	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					зачет	

Распределение часов по семестрам и неделям

6 семестр

Наименование дисциплины	Код	Лекц. Практи.	Часы	февраль				март					апрель				май				Контроль		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		18	
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	Б.1.В	Практ.	58	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4					зачет

Примечание. Во время прохождения учебной и производственной практик, студенты посещают занятия по физической культуре в свободное время; если практика проходит за пределами города, обучающиеся осваивают дисциплины (модули) по физической культуре и спорту с помощью дистанционных образовательных технологий. Учебные занятия во время практики организуются по согласованию с преподавателем кафедры физического воспитания.